

ITINERARI A SEGUIR

Començarem i acabarem a l'Oficina de Turisme.

Direcció a l'Era Nova, travessant la nova plaça del Mur. Podem contemplar algunes balconades i vestigis de les antigues muralles. Era Nova. Hi havia el fossar de defensa, avui tapat. Travessem-la. Enfitem el camí de la Fàbrica, que fins fa pocs anys, els treballadors encara feien servir. Veureu restes de la llum i unes magnífiques escales al final. Trobarem les senyals del Sender de Gran Recorregut (GR1, que va des d'Ampúries a Pont de Montanyana, Aragó), que seguirem fins a St. Llef.

Casa **Monegal**. Existia ja l'any 1350, quan paga un cens als monjos de St. Llorenç. El nom pot venir de monegal (que pertany als monjos) i després Monegal. Passeu a tocar.

Fàbrica de teixits a la dreta. Travessau el riu Cardener per una palanca que inaugurarem. Sempre n'hi havia hagut fins que els aiguats del 82 se la van endur. Seguirem el camí direcció Llevant fins al Collet de Sant Llef. A l'esquerra us quedarà Casabella, casa dels segles XV o XVI.

A la dreta l'ermita de **Sant Llef**, romànica amb absis quadrat. Molt interessant la portalada. A la dreta figures del capellà a punt de beneir i a l'esquerra dos cavallers amb l'espasa, enmig un xai amb una creu "L'anyell de Déu".

A sota hi ha la casa de can Calot.

Seguirem direcció nord per la pista. A 400 mts. deixarem la pista del Jòu a l'esquerra i seguirem 500 mts. fins a trobar el camí dels Forats a l'esquerra, 50 mts. abans de la Rasa de La Barata.

PRIMER CONTROL

Remunieu el caminet de la casa **Els Forats**. A uns 150 metres Avenc dels Forats: uns 15 metres sota el camí. Magnífica natura: pins, ginebres, alzines i alguna sibina us faran companyia fins a la casa. Casa en runes, deshabitada des de l'any 1962. Després de les parets de la casa tencran a mà esquerra per un caminet que es va enfilant suauement fins arribar a la **Balma dels Forats**. Lloc frèstec, però soleiat. Alguns pics semblen animals encantats: un llop udolant? depèn de la imaginació; però a principis de segle una nena de 5 anys fou devorada per un llop: els seus ossos els enterraren en una feixa, dita fins avui cementiri, prop de la Balma de Cal Truita, 50 mts. sobre el camí i 200 mts. abans d'arribar a la Balma. A la Balma dels Forats hi ha restes d'un forn de pa. Hi havia hagut dues plantes. Per la guerra passada hi vivia una família de Madrid que s'hi va refugiar durant un any, esperant poder passar la frontera. Seguiu direcció Nord. Travessau la rasa en zig-zag, arribareu a **Prat Formiu**. Llogarret que havia format part de Sant Julià d'Argilers fins al segle XIII. Al desaparèixer aquesta sufragànea de La Pedra entrà a formar part de Vilaceres fins al dia d'avui.

Casa de Ca l'Aravé a l'esquerra. Direcció Nord pel camí de vora la rasa fins a la **Font de Prat Formiu** on esmorzareu. Veureu a sobre la casa de Can Gallina.

SEGON CONTROL: ESMORZAR

Pugeu la casa. Al començar l'era trencuem en direcció sud-oest pujant per un corriol que suauement us portarà fins al camp del Campàs, ara cobert de pinetells, que menaven la casa Els Forats. A mà dreta hi tindreu La Coma de Mill, El Portell i Roc Foradat, una mica més enllà hi ha el camp de cal Gallina on l'ajuntament prohibí de menar a causa d'una mort (fa uns 200 anys) entre veïns per aquest camp; a mà esquerra hi ha el Clot Barató amb la casa en runes i més enllà unes roques de formes capritxoses anomenades Amorriador Fred. Travessau la pista i en direcció Ponent per un caminet fins al cap de la serra, on seguireu el camí que va a les valls de La Pedra. Camí, dit, dels Obacs. Serpentejant va baixant. Boniques panoràmiques del Port del Comte i vall de La Coma. Arribareu a unes feixes anomenades dels Revolcadors, perquè els matxos acostumaven de fer-ho. Passareu per l'Era de cal Jandó i seguidament **Collet de la Creu**.

Podreu admirar la petita ermita arreglada no fa gaire, dedicada al Roser: reconstruïda el 1901 segons la portalada, però recentment restaurada. Molt abans hi havia una parròquia sufragànea de La Pedra, que ja consta al 839 com a tal, amb el nom de **Sant Julià d'Argilers**. Al 1046 el Bisbe de La Seu la tenia infeudada a Anna Mir de Tost. Al 1050 consta que forma part del monestir de Sant Llorenç, junt amb unes vinyes. Avui no en queda res més que munts de pedres. El seu enclavament podria ser aquí mateix o bé a prop de la casa d'Argelaguer.

TERCER CONTROL

Direcció sud-oest per la pista baixant. A sobre hi queda la casa de La Creu. A uns 150 metres tencran a la dreta per una decora que creuarà després la pista més erisda i seguireu avall. Ca l'Argelaguer us quedarà a la dreta, un xic enlairat. Arribareu a uns camps. Enfront d'unes roques Cal Mestre, ensorrat, sobre les runes del castell.

El **Castell de La Pedra**, a mà esquerra, tot en runes: es coneixen unes poques parets amb pedres molt ben arreglerades. Ho veureu més bé quan baixau, des de Cal Marcó, primera casa. La primera notícia és de l'any 962 al consagrar l'església. Formà part dels dominis dels Cardona dins la Batllia de Sant Llorenç. L'any 1483 encara hi vivia un tal Antoni Butllà.

Baixeu pel mig del nucli de **La Pedra**. Antiga església de Sant Serni de La Pedra, amb tres absis quadrats, avui amagats entre els ategits posteriors. Consta en l'acte de Consagració de La Seu d'Urgell, 839. Es coneixia amb el nom de Pedra Fulgent. Té per patró a Sant Serni. Fa la festa Major pel Roser. Pocs habitants. A l'any 962 fou de nou consagrada pel Bisbe Guisad II d'Urgell, degut a una profanació per un crim, però que ja havia consagrat abans el bisbe Guisad I entre el 857 i 872. S'hi feren reformes i segurament importants perquè al 1057 de nou fou consagrada pel bisbe Guillem Guifré.

Seguireu la carretera fins a enllagar amb la de la Coma. Xalats a sota i la casa del Casó. Port sobre el riu Mosoll. A l'esquerra us quedarà l'antiga fàbrica de teixits de **La Gata**: fou la primera que es construí a la província de Lleida. Antigament fins al segle XVIII fou una farga, aprofitant el salt d'aigua, i es nodria de mineral extret al Port del Comte. Potser al cantó de Coll de Port. Ara s'aprofita el salt per fer llum elèctrica.

Travessau el Port sobre el Cardener.

QUART CONTROL

Deixeu la carretera i per la dreta, direcció Ponent, seguïu el caminet que arrenca entre els pins vora la gravera. Trobareu la Font dels Camps, arranjada fa poc, i així arribareu a la casa dels Pasquells.

Ermita de **Sant Cristòfol**. Molt antiga. Està posada al mig de la casa de dalt, façana Nord. S'havia anomenat també de Goguls o de Sant Llop. Porta amb arc de mig punt, molt petita. Una creu dins la pedra a sobre la porta. Al cantó de migdia finestra de doble esqueixada sobre una creu incisa en un bloc de pedra. Podria ser pre-romànica però la construcció visible és posterior al segle XI. Seguireu direcció Sud cap a les Nogueres per la pista. Bonica casa de pagès, habitada. Respecteu tot l'entorn, que us encisará.

CINQUÈ CONTROL

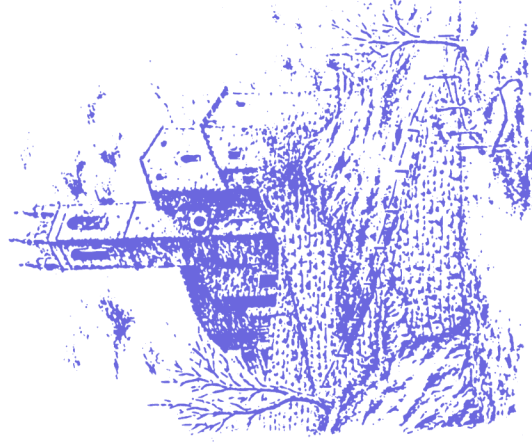
Una pista us portarà a la Casa dels Plans. Travessau la carretera de La Coma. Un caminet us conduirà al camp experimental de gers. Font d'Odrigues: Torrent del Pou, a l'esquerra cal Felipó i arribareu a la Plaça de la Canal. Torneu a la casa de Turisme on s'us entregarà un obsequi-record.

Fi de la Caminada. Són 155 kilòmetres.

Confïem que us haurà agradat. **Bona Pasqua** i fins a una altra, amics!

3a CAMINADA POPULAR VALL DE LORD

Dissabte, 15 d'abril de 1995
Sortida de St. Llorenç de Morunys, a les 8 del matí,
de la plaça del Mur



St. Llorenç
St. Llef
Els Forats
Prat Formiu
Coll Sta. Creu
La Pedra
Els Pasquells
St. Llorenç

- L'esmorzar el posa l'organització -

Inscripció, mitja hora abans de la
sortida a l'Oficina de Turisme

Preu: 600 ptes.
Km. aproximats 15'5

Organitza: **JA ARRIBAREM-CLUB**



SALUTACIÓ

Aquest any us oferim un itinerari excepcional per disfrutar de la naturalesa verge de les nostres contrades.

Primerament el paisatge, doncs presenta una gran varietat i sobren les paraules per descriure'l, per altra, aquesta de caire estomacal, és l'esmorzar que ens esperarà al bell mig de Prat Formiu en un lloc de gran bellesa a les rodalies de la font que hem arranjat com a record d'aquesta caminada.

Aquest any hem recuperat antics camins totalment perduts i que antigament havien estat molt importants com és el cas del primitiu camí de Prat Formiu o també el camí dels Obacs. També hem reconstruït la palanca del Monegal, per creuar el riu Cardener, desapareguda ja fa anys.

Com a novetat hem marcat tot l'itinerari amb pintura verda i groga a fi de que quedi constància del camí seguit de forma que el seu seguiment sigui més fàcil i segur.

La Comissió ha procurat posar una il·lusió renovada en poder oferir el màxim pel mínim, tot gràcies a les moltes suggerències que ens feu arribar, per tal d'anar superant el nivell d'acceptació general.

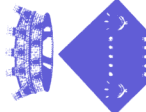
El nostre desig és poder aconseguir un forat a la vostra agenda de vacances de cada Dissabte Sant.

Bona caminada!!

ADVERTIMENTS

- 1- El camí serà marcat amb marques verdes i grogues.
- 2- Hi haurà servei de Creu Roja, malgrat això l'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin esdevenir en el recorregut d'aquesta caminada.
- 3- Si decideixes, pel motiu que sigui, abandonar la caminada, notifica-ho al control més proper, el més aviat possible.
- 4- Hora màxima d'arribada a l'Oficina de Turisme de St. Llorenç: les tres de la tarda.
- 5- Les deixalles deixeu-les a les bosses que trobareu a cada control.

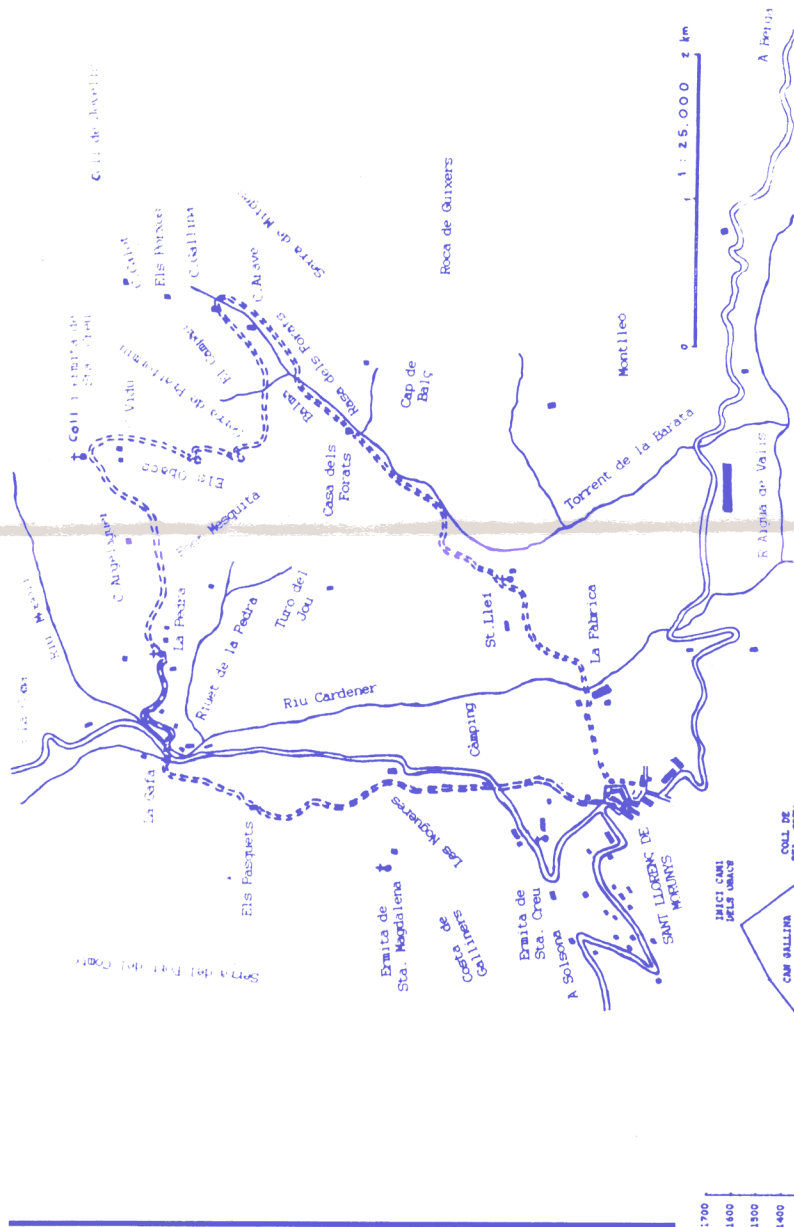
HANCOL.LABORAT:



AYUNTAMENT DE
SANT LLORENÇ DE MORUNYS



PATRONAT DE TURISME



ITINERARI

	Dist.	Temps	Alt.	Desn.
Plaça del Mur - La Fàbrica	1'1	10	840	-75
La Fàbrica - Coll de Sant Llef	1'0	25	1.010	170
Coll de St. Llef - Inici Camí Forats C-1	0'8	15	1.120	110
Inici Camí - Casa dels Forats	0'7	15	1.200	80
Els Forats - Balma dels Forats	0'5	15	1.270	70
Balma - Can Gallina (esmorzar) C-2	1'6	40	1.445	175
C. Gallina - Inici Grau dels Obacs	1'4	25	1.555	110
Inici Grau - Coll de Sta. Creu C-3	1'4	30	1.280	-275
Coll de Sta. Creu - La Pedra	1'8	30	999	-281
La Pedra - La Gata C-4	1'0	10	910	-89
La Gata - Els Pasquells	0'9	15	1.065	155
Els Pasquells - Les Nogueres C-5	1'2	15	980	-85
Les Nogueres - Plaça del Mur C-6	2'1	25	915	-65
TOTAL		4 hores 30 minuts,	155 km.	

DISTÀNCIA I TEMPS ENTRE CONTROLS

Sortida - Control n. 1	29	50
Control n. 1 - Control n. 2 (esmorzar)	28	70
Control n. 2 - Control n. 3	28	55
Control n. 3 - Control n. 4	28	40
Control n. 4 - Control n. 5	21	30
Control n. 5 - Control n. 6 (arribada)	21	25

Total recorregut 15'5 km.

Desnivell màxim 715 m.

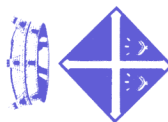
Alçada punt de sortida 915 m.

Cota màxima 1.555 m.

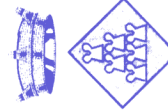
Temps previst de 4 h. 30 m. a 5 h.

Hora sortida 8 matí

Hora màxima arribada 3 tarda



AYUNTAMENT DE
La Coma i La Pedra



AYUNTAMENT DE GUIXERS
(Lleida)



"la Caixa"